



**MDPH 10**  
Maison Départementale  
des Personnes Handicapées  
de l'Aube

**La MDPH vous invite**

**Jeudi 23 mai 2019**  
**à 20 heures 15**

Centre sportif de l'Aube  
5 rue Marie Curie TROYES

## CONFERENCE

Débat

**«Ton suicide... »**

**Quand son enfant, un  
proche, se donne la mort**

**Jean-Christophe JANIN**

*Discutants :*

*Marie-Françoise BONICEL*  
*Enseignant chercheur honoraire*

*Gilles MARCELLOT*  
*Psychologue*

# AUDIRE

**Entrée libre et gratuite**

**Renseignements :**

MDPH : 03 25 42 65 75 / [www.mdph10.fr](http://www.mdph10.fr)



**Traduction simultanée LSF**

« *Ton suicide...* »

## *Quand son enfant, un proche, se donne la mort*

Le 9 octobre 1998, mon fils Johann s'est suicidé. Il avait 20 ans. Il nous a laissé une lettre d'adieu.

Père, de surcroît psychologue, je me suis longuement interrogé sur ce passage à l'acte imprévisible et définitif.

Dans un livre, je tente de répondre avec sincérité et amour à sa lettre.

Je raconte cette rupture dans ma vie, l'explosion, la dilacération...

Puis doucement je parle de la reprise en main du fil de ma vie.

En faisant partager à Johann ces années où il n'est plus là, c'est moi que j'ai aidé à vivre et à essayer de comprendre et d'admettre ce qui restera toujours un drame. A penser l'impensable.

C'est une conversation que je partage avec lui et le lecteur.

Essai de rédemption... de résilience qui invite chacun à méditer sur soi et les parties invisibles. Pourquoi moi ? Pourquoi pas moi ?

J'aborde les causes du suicide dans ses dimensions clinique, sociologique, familiale, toxicologique, en mêlant mon itinéraire de vie et mes lectures.

Ce livre de vingt années d'écriture, tente au plus près un éclairage sur le suicide tout en œuvrant à sa prévention. Il alerte aussi le lecteur sur les effets suicidaires de certains stupéfiants particulièrement banalisés.

C'est un témoignage d'amour à mon fils disparu et d'un deuil délibérément constructif. Mon livre est avant tout une véritable ode à la vie. Elan porté par la souffrance, l'irréparable déchirure, où demain est à nouveau convoqué.

Mon propos rendra compte de ce cheminement, de mes questionnements et de mon élaboration suite à cette épreuve.

**Jean-Christophe JANIN,**

Psychologue,

Ancien collaborateur du *Journal des psychologues* et de *Cultures & Sociétés*,

Secrétaire Général honoraire du Syndicat des Psychologues de l'Éducation Nationale,

Auteur de « Ton suicide », 2018.

### Discutants :

**Marie-Françoise BONICEL,**

Enseignant chercheur honoraire en psychologie sociale clinique, psychothérapeute.

**Gilles MARCELLOT,**

Psychologue.



**AUDIÉRE**